

Kooperationsangebot 2024

*„Gesunde Mitarbeiter sind für jedes Unternehmen das wichtigste Fundament.
Mit gezieltem Training machen wir Ihr Unternehmen fit!“*

Die M.A.N.D.U. Methode:



- Hocheffizientes High-Tech Ganzkörpertraining
- Elektrische Muskelstimulation (EMS-Training)
- Personal Training
- **15 Minuten**, 1x pro Woche
- Innovative Ernährungsstrategie
- Intelligente Erfolgsmessung

Was ist M.A.N.D.U.?

M.A.N.D.U. ist die perfekte Mischung aus hochqualifiziertem Personal-Coaching und extrem effizienten Hightech-Geräten. Trainiert wird mit der EMS-Technologie (Elektro-Muskel-Stimulation), die schon seit vielen Jahren im Bereich der Sportmedizin und in der REHA erfolgreich eingesetzt wird. Der geringe Zeitbedarf (15 Minuten Training pro Woche) und die deutlich höhere Wirkung in Kombination mit der persönlichen Memberkarte, stehen für nachhaltige Umsetzung und für den Erfolg Ihrer MitarbeiterInnen und letzten Endes für Ihr Unternehmen. Durch die individuelle Betreuung von maximal zwei Personen durch den Personal Coach profitieren Ihre MitarbeiterInnen in kürzester Zeit mit nachhaltigen Resultaten, welche auch effizient mit der M.A.N.D.U.-Messung mittels Bioimpedanzanalyse messbar gemacht werden.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

Vor allem im Alter, wenn die Muskulatur noch schneller abbaut, ist es enorm von Bedeutung, diese gelenksschonend zu kräftigen und aufzubauen. Deine 656 Muskeln schützen und stabilisieren die Gelenke. Dein Rücken wird gestärkt und damit die Wirbelsäule entlastet. Beckenboden und tiefe Muskelschichten werden, durch die aus der Therapie bekannte Elektromuskelstimulation, besonders effizient gestärkt.

BUSINESS & LEBENSQUALITÄT

Der Büroalltag ist oft von sitzenden Tätigkeiten geprägt. M.A.N.D.U. bietet neue Impulse für deinen Rücken. Durch gezieltes, individuell steuerbares Training werden speziell auch tiefer liegende Muskelgruppen aktiviert und gekräftigt. Die Wirbelsäule gewinnt an Stabilität, der Rücken wird spürbar entlastet, Muskulatur aufgebaut und muskuläre Dysbalancen ausgeglichen. Der zeitliche Aufwand bleibt minimal - besonders dank innovativer Lösungen wie unserem Wäscheservice!

Wie wirkt M.A.N.D.U.?

- ✓ Stärkt Rücken und schützt Wirbelsäule
- ✓ Hält gelenkschonend vital & fit im Alter
- ✓ Löst Verspannungen & muskuläre Dysbalancen
- ✓ Wirkt positiv bei Stress & steigert Leistung & Wohlbefinden
- ✓ Stoffwechselaktivierend und durchblutungsfördernd
- ✓ Bequem Termine von zuhause oder unterwegs buchen
- ✓ gezielte Übungen durch deinen eigenen Trainer



Inhalt der Kooperation für 2024:

- Ihr **Personal Coach**, der Sie mit EMS-Training und zusätzlicher Beratung für den Alltag stärkt.
- Mit der Vorlage dieser Vereinbarung erhalten die Mitarbeiter das **Kennenlerntraining** (Probetraining, 60-90 Minuten) **kostenlos**.
- **Paket „FK- 2024“**, um nur **€ 32,-** brutto pro Woche (**ohne Bindung** mit einer **3-** monatigen Kündigungsfrist mit dem günstigsten Tarif)
- **Wäscheservice** im Wert von **€ 3,00** je Training
→ Sie müssen weder Trainingskleidung noch Handtuch mitnehmen! **-50%**
- **Optional:** Eigenes Trainingsoutfit um nur **€ 34,50** **-50%**
- **Kostenlose Bioimpedanzanalyse** (Ganzkörperanalyse) mit dem InBody Gerät im Wert von **€ 6,00** je Woche
→ Hier wird die Veränderung sichtbar gemacht. **-100%**
- Die persönliche **M.A.N.D.U. Membercard**, mit der Sie in allen Stores österreich- und deutschlandweit trainieren können.

*Tauchen Sie ein in die Welt von M.A.N.D.U. und lassen Sie sich begeistern,
denn unser Ziel ist Ihr Glück!*

Buchen Sie Ihren Termin unter +43 (5) 98 90 oder <https://www.mandu.one/>

*Naarnerstraße 64, 4320 Perg Ansprechpartner Bettina Kaindl
Hauptplatz 45, 3300 Amstetten Ansprechpartner Bernhard Müller*